

# SAISONKALENDER ÖSTERREICHISCHE KÜCHE

	Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Artischocke							•	•	•	•		
Basilikum						•	•	•	•			
Batavia			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Bohnen						•	•	•	•	•	•	
Brokkoli					•	•	•	•	•	•	•	
Chicorée	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chinakohl	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Eichblatt, rot, grün			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Eisbergsalat				•	•	•	•	•	•	•	•	
Endivie, gekraust, glatt					•	•	•	•	•	•	•	
Erbsen, frisch						•	•					
Fenchel					•	•	•	•	•	•	•	
Frühlingszwiebel				•	•	•	•	•	•	•	•	
Grünkohl	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•
Gurke				•	•	•	•	•	•	•	•	
Karfiol					•	•	•	•	•	•	•	
Karotte	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Karotte, Bund	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Knoblauch	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Knollensellerie	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kohl	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kohlrabi				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kohlsprossen	•	•										•
Kopfsalat, grün, rot		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kürbis	•	•										•
Lauch	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Lollo, rot, grün			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Löwenzahn					•	•	•	•	•	•	•	
Mairübe				•	•	•	•	•	•	•	•	
Mangold			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Melanzani						•	•	•	•	•	•	
Melone						•	•	•	•	•	•	
Pak-Choi				•	•	•	•	•	•	•	•	
Pastinake	•	•	•									•
Petersilie				•	•	•	•	•	•	•	•	
Pfefferoni						•	•	•	•	•	•	
Portulak	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Radicchio	•	•				•	•	•	•	•	•	•
Radieschen	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rettich				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rhabarber				•	•	•	•	•	•	•	•	
Romanesco						•	•	•	•	•	•	
Römischer Salat				•	•	•	•	•	•	•	•	
Rote Rübe	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rotkraut	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rucola			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Schalotte	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Schnittlauch			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Schnittsalat			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Schwarzwurzel	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Spargel, grün, weiß				•	•	•	•	•	•	•	•	
Spinat			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Stangensellerie				•	•	•	•	•	•	•	•	
Steckrübe	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Süßkartoffel	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Tomate, rund (Rispe, Cherry, Peretti)				•	•	•	•	•	•	•	•	
Topinambur	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Vogelsalat	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Weißer Rübe / Navette												
Weißkraut	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Zucchini					•	•	•	•	•	•	•	
Zuckererbsenschote			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Zuckerhut	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Zuckermais						•	•	•	•	•	•	
Zwiebel	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Pilze												
Eierschwammerl						•	•	•	•	•	•	
Morcheln				•	•							
Steinpilze									•	•	•	

# SAISONKALENDER ÖSTERREICHISCHE KÜCHE

## FRÜHLING

## WINTER

## SOMMER

Rhabarber

Vogerlsalat

Rucola

Frühlingszwiebel

Mairübe

Zwiebel

Spinat

Karotte

Petersilie

Basilikum

Kohlrabi

Spargel

Radieschen

Pfefferoni

Zucchini

Knollensellerie

Kohl

Süßkartoffel

Melanzani

Brokkoli

Topinambur

Lauch

Kohlsprossen

Erbsen

Melone

Chicorée

Rote Rübe

Tomate

Steckrübe



Kürbis

Gurke

Karfiol



Rotkraut

Vogerlsalat

Fenchel



Eierschwammerl

Navette

Weißkraut

Vogerlsalat

Fenchel

Artischocke

## HERBST

Zuckermais

Pastinake

Steinpilze