

SAISONKALENDER ÖSTERREICHISCHE KÜCHE

	Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Artischocke							•	•	•	•		
Basilikum						•	•	•	•			
Batavia			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Bohnen						•	•	•	•	•	•	
Brokkoli					•	•	•	•	•	•	•	
Chicorée	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chinakohl	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Eichblatt, rot, grün			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Eisbergsalat				•	•	•	•	•	•	•	•	
Endivie, gekraust, glatt					•	•	•	•	•	•	•	
Erbsen, frisch						•	•	•	•	•	•	
Fenchel					•	•	•	•	•	•	•	
Frühlingszwiebel				•	•	•	•	•	•	•	•	
Grünkohl	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•
Gurke				•	•	•	•	•	•	•	•	
Karfiol					•	•	•	•	•	•	•	
Karotte	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Karotte, Bund	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Knoblauch	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Knollensellerie	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kohl	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kohlrabi				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kohlsprossen	•	•							•	•	•	•
Kopfsalat, grün, rot		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kürbis	•	•						•	•	•	•	•
Lauch	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Lollo, rot, grün			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Löwenzahn					•	•	•	•	•	•	•	
Mairübe				•	•	•	•	•	•	•	•	
Mangold			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Melanzani						•	•	•	•	•	•	
Melone						•	•	•	•	•	•	
Pak-Choi				•	•	•	•	•	•	•	•	
Pastinake	•	•	•					•	•	•	•	•
Petersilie				•	•	•	•	•	•	•	•	
Pfefferoni						•	•	•	•	•	•	
Portulak	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Radicchio	•	•				•	•	•	•	•	•	•
Radieschen	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rettich				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rhabarber				•	•	•	•	•	•	•	•	
Romanesco						•	•	•	•	•	•	
Römischer Salat				•	•	•	•	•	•	•	•	
Rote Rübe	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rotkraut	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rucola			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Schalotte	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Schnittlauch			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Schnittsalat			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Schwarzwurzel	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Spargel, grün, weiß				•	•	•	•	•	•	•	•	
Spinat			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Stangensellerie				•	•	•	•	•	•	•	•	
Steckrübe	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Süßkartoffel	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Tomate, rund (Rispe, Cherry, Peretti)				•	•	•	•	•	•	•	•	
Topinambur	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Vogelsalat	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Weißer Rübe / Navette						•	•	•	•	•	•	
Weißkraut	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Zucchini					•	•	•	•	•	•	•	
Zuckererbsenschote						•	•	•	•	•	•	
Zuckerhut	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Zuckermais						•	•	•	•	•	•	
Zwiebel	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Pilze												
Eierschwammerl						•	•	•	•	•	•	
Morcheln				•	•							
Steinpilze									•	•	•	

SAISONKALENDER ÖSTERREICHISCHE KÜCHE

FRÜHLING

WINTER

SOMMER

Rhabarber

Vogerlsalat

Rucola

Frühlingszwiebel

Mairübe

Zwiebel

Spinat

Karotte

Petersilie

Basilikum

Kohlrabi

Spargel

Radieschen

Pfefferoni

Zucchini

Knollensellerie

Kohl

Süßkartoffel

Melanzani

Brokkoli

Topinambur

Lauch

Kohlsprossen

Erbsen

Melone

Chicorée

Steckrübe

Rote Rübe

Kohlspitzen

Tomate

Gurke

Kartoffel



Kürbis

Eierschwammerl

Navette

Rotkraut

Vogerlsalat

Fenchel

Artischocke



Weißkraut



Pastinake

Zuckermais

Steinpilze